

# Walentynki

# ELEKTRYK

NUMER XII – STYCZEŃ/LUTY 2016

## AKCJE CHARYTATYWNE

### **SZKOLNA SZLACHETNA PACZKA – II EDYCJA**

Wolontariusze Szkolnego Koła Wolontariacko-Profilaktycznego „Pomocna dłoń”, a także przedstawiciele Samorządu Uczniowskiego, już po raz drugi włączyli się do świątecznej akcji pomocy rodzinom potrzebującym w naszym, lokalnym środowisku szkolnym.

W ramach przeprowadzonej akcji „Szkolna szlachetna paczka” – II edycja, zostały zebrane: żywność, środki czystości i artykuły szkolne. W zbiórkę włączyły się następujące klasy: III a, II c, I e, Im, II b, III e, II d wraz z wychowawcami.

Z pomocy skorzystało 15 rodzin naszych uczniów. Finał całego przedsięwzięcia nastąpił 18 grudnia 2015 roku.

Organizatorzy: opiekunowie koła : Iwona Żoła, Elżbieta Bąk, Lucyna Marynia, opiekunowie Samorządu Szkolnego wolontariusze z klasy I M, II D, III E.



### **ZBIÓRKA dla POLAKÓW MIESZKAJĄCYCH NA WSCHODZIE**

Klub Historyczny Prawda i Pamięć po raz kolejny organizował akcję „Rodacy-Bohaterom” - zbiórkę żywności dla Polaków na Kresach Wschodnich, którzy walczyli za wolność Polski, jednak po 1945 roku znaleźli się poza granicami naszego kraju. Młodzież naszej szkoły dołączyła do tej akcji. Koordynatorami na terenie szkoły były panie: Anna Bajor i Marta Borek.

### **SZKOLNE KOŁO PCK**

W dniu 21.12.2015 r. w naszej szkole odbyło się zebranie założycielskie Szkolnego Koła Polskiego Czerwonego Krzyża. Na spotkanie z przedstawicielem Zarządu Oddziału Rejonowego PCK w Mielcu Panem Leszkiem Kaczmarczykiem zgłosiło się 27 uczniów chętnych do wstąpienia w szeregi PCK (wśród nich 9 osób regularnie oddaje krew w stacji krwiodawstwa w Mielcu). Wszyscy wypełnili deklaracje członkowskie. Przeprowadzono wybory.

W skład Zarządu weszły następujące osoby:  
Przewodniczący – Jacek Gesing 2A,  
Wiceprzewodniczący – Maciej Dąbrowski 3A,  
Sekretarz – Lucyna Białek 3A,  
Skarbnik – Karolina Leśniak 3A.

Opiekunem Szkolnego Koła PCK został wybrany Roman Gruszecki, nauczyciel edukacji dla bezpieczeństwa i wychowania fizycznego.



# KULTURA, SZTUKA, ROZRYWKA

## **MPRESJONIZM- REWOLUCJA W SZTUCE**

### **Fundacja Beksiński ponownie gościła w Elektryku**

W dniu 9 grudnia 2015r. uczniowie wszystkich klas technikum wzięli udział w projekcie z zakresu wiedzy o sztuce: Impresjonizm- Rewolucja w Sztuce. Imprezę poprowadzili Państwo Ewa i Janusz Baryccy z Fundacji Beksiński.

Państwo Baryccy przyjechali do naszej szkoły na zaproszenie nauczycielek: Lucyny Maryniak i Haliny Bednarz, które koordynowały projekt. Było to już kolejne spotkanie z Fundacją Beksiński. Tym razem aula szkolna zamieniła się w salę wystawową, gdzie uczniowie mogli podziwiać reprodukcje najważniejszych i najpiękniejszych dzieł malarzy impresjonistów. Profesjonalny wykład uzupełniała prezentacja multimedialna i fragmenty filmów. Uczniowie poznali sylwetki najwybitniejszych malarzy, tworzących w tym cenionym w świecie sztuki



nurcie. Ponadto, Pani Barycka pokazała w jaki sposób impresjonizm wpłynął na muzykę i literaturę oraz sztukę współczesną. Młodzież, która gromadziła się na kolejnych, czterech, spotkaniach ze sztuką była zachwycona imprezą. Realizowany projekt stał się okazją kształcenia świadomego odbioru tekstu kultury, poszerzenia wiedzy i zrozumienia doniosłości zagadnienia.

## **JARMARK BOŻONARODZENIOWY**

Kolejny raz uczniowie naszej szkoły wzięli udział w Jarmarku Bożonarodzeniowym organizowanym przez Starostwo Powiatowe w Mielcu. Na stoisku prezentowane były ozdoby choinkowe, stroiki świąteczne, elementy dekoracji, pierogi, pierniczki i ciasteczka. Wszystkie elementy dekoracji świątecznych zostały wykonane ręcznie. Za prezentację stoiska i obsługę odwiedzających odpowiadali uczniowie klas: 2A, 2D, 2E i 3D. Uczniami i stoiskiem opiekowały się Iwona Żola, Magdalena Winiarz, Zofia Fijałkowska, Teresa Szczepańska i Elżbieta Bąk. Wystrój stoiska przygotowała i zaaranżowała Iwona Żola.

Wspaniale na tle kolorowego Jarmarku prezentowali się uczniowie klasy 2A - profil wojskowy, przyszli ubrani w mundury wojskowe z wykorzystaniem technik maskowania. Tradycją naszego stoiska są ciasteczka, które pieczemy aby poczęstować odwiedzających. W tym roku upiekły je klasa 4D wraz z panią Zofią Fijałkowską i klasa 2E z panią Magdaleną Winiarz.

O godzinie 14:00 starosta Powiatu Mieckiego Zbigniew Tymuła dokonał oficjalnego otwarcia



Jarmarku. Wśród gości, którzy odwiedzili nasze stoisko należy wymienić wicestarostę Powiatu Mieckiego Marię Napieracz i prezydenta Mielca Daniela Kozdębę.

Udział szkoły w Jarmarku Bożonarodzeniowym koordynowała Marzanna Mazur - Witek.

## SZKOLNY PRZEGLĄD KOŁĘD i PASTORAŁEK „Podziel się talentem”

18 grudnia 2015r. w auli naszej szkoły odbył się Szkolny Przegląd Kolęd i Pastorałek. Miał on formę konkursu, a jego ideę zawierało przesłanie: „Podziel się talentem”. Pomysłodawczyniami uroczystości były panie: Iwona Żola i Elżbieta Bąk. Impreza miała bardzo uroczystą oprawę i charakter. Aula przybrała świąteczny wystrój. Piękne dekoracje i prezentacja multimedialna tworzyły wyjątkowy nastrój, podkreślający atmosferę zbliżających się Świąt Bożego Narodzenia.

Pierwszą część uroczystości stanowił krótki montaż słowno-muzyczny przygotowany przez uczennice klasy IE ale najważniejszym punktem programu był konkurs kolęd. Mogły w nim wziąć udział całe klasy, zespoły lub soliści. Występy uczestników oceniało jury w składzie: wicedyrektor Jan Wójcik – przewodniczący, pani księgowa Lucyna Głąb, nauczycielki- panie: Dorota Targosz i Halina Bednarz oraz przedstawiciel



młodzieży- Patryk Boczoń.

Wszystkie konkursowe występy prezentowały bardzo wysokim poziom i jury miało spore problemy z wyłonieniem zwycięzców. Po burzliwych obradach ogłoszono werdykt:

I miejsce zajęła uczennica kl. IA Weronika Kizior

II miejsce zajęła klasa IM

III miejsce zajął uczeń klasy IIIA Maciej Dąbrowski

## ŚWIĄTECZNY DECOUPAGE

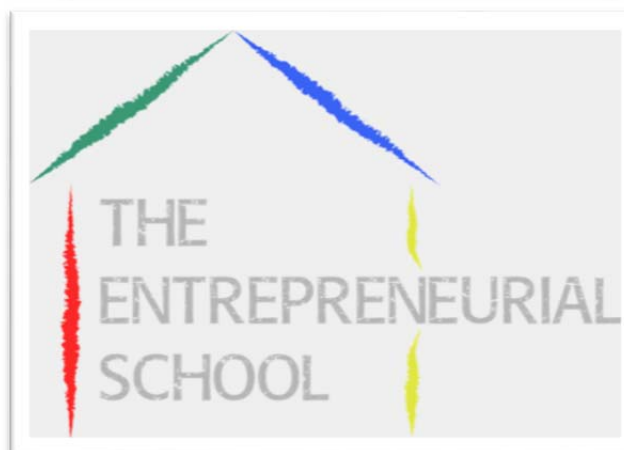
W grudniu w naszej szkole odbyły się Świąteczne Warsztaty Decoupage, podczas których uczniowie pod kierunkiem pani A. Gajewskiej zamienili się w artystów, którzy z ogromną pasją i zaangażowaniem tworzyli świąteczne bombki tzw. „metodą serwetkową”. Uczniowie ozdabiali bombki styropianowe i akrylowe przy użyciu papierowych serwetek oraz papieru ryżowego, dzięki czemu powstały niezwykle oryginalne ozdoby choinkowe.



## PRZEDSIĘBIORCZY ELEKTRYK

### SZKOŁA PRZEDSIĘBIORCZOŚCI 2015'

Zespół Szkół im. prof. J. Groszkowskiego w Mielcu otrzymał wyróżnienie Krajowego Konkursu Europejskiego i tytuł „SZKOŁA PRZEDSIĘBIORCZOŚCI 2015” w ramach programu „THE ENTREPRENEURIAL SCHOOL”. Wyróżnienie zostało przyznane szkole przez Fundację Młodzieżowej Przedsiębiorczości w Warszawie, za udział młodzieży w wielu działaniach organizowanych w roku szkolnym 2014/2015, które to przyczyniły się do kształtowania postaw przedsiębiorczych wśród uczniów. Główne działania, w których uczestniczyła młodzież to: X Olimpiada Przedsiębiorczości, Światowy Tydzień Przedsiębiorczości, projekt Otwarta Firma – Biznes przy tablicy, Dzień Przedsiębiorczości, udział w programach młodzieżowych współfinansowanych przez Unię Europejską – Leonardo de Vinci, Comenius, Erasmus +, liczne wycieczki do zakładów pracy i spotkania z ludźmi sukcesu.



### XI OLIMPIADA PRZEDSIĘBIORCZOŚCI

W dniu 4.12.2015r. odbyły się eliminacje szkolne XI Olimpiady Przedsiębiorczości. W etapie szkolnym udział wzięło 36 uczniów. Miło nam poinformować, że do drugiego etapu Olimpiady, który odbędzie się 3.03.2016r. w Uniwersytecie Ekonomicznym w Krakowie zakwalifikowała się Agnieszka Stala uczennica klasy IVd. Opiekunem merytorycznym Agnieszki jest pan Janusz Kotarba.

## KONKURS PRZEDSIĘBIORCZOŚĆ W PRAKTYCE

Nasza szkoła jako jedna z 15 szkół w województwie podkarpackim została zakwalifikowana do udziału w konkursie *Przedsiębiorczość w Praktyce*. Szkołę reprezentuje 3 zespoły 3-osobowe z klasy IIIc i IIIId. Zakończenie konkursu w kwietniu. Uczniowie

w ramach konkursu wykonują w zespołach szereg zadań związanych z zakładaniem i prowadzeniem małej firmy. Nagrodą główną w konkursie jest laptop dla każdego członka zespołu. Obszerną relację o konkursie prześlemy po jego zakończeniu. Szkolnym koordynatorem konkursu jest pan Janusz Kotarba.

## KONKURSY

### KONKURS BOŻONARODZENIOWY

Dnia 18 grudnia 2015 r. w naszej szkole odbyło się rozstrzygnięcie Konkursu Bożonarodzeniowego na „Stroik Świąteczny” i „Kartkę świąteczną”. Jury w składzie: Grażyna Kulczyk, Zofia Fijałkowska, Adrianna Gajewska brało pod uwagę estetykę wykonanej pracy, dobór materiałów, samodzielność, pomysłowość i oryginalność pracy, stopień trudności wykonania, dekoracyjność i kolorystykę, oraz ogólny wyraz plastyczny. Jury przyznało następujące miejsca: **I miejsce** – Natalia Irla, **II miejsce** – Justyna Mędrak, **III miejsce** – Natalia Szul, Alina Kapinos i **Wyróżnienia**: Lucyna Niedbała, Olga Warzecha, Karolina Pryga.



Elektryk – Zespół Szkół im. prof. J. Groszkowskiego w Mielcu

### KONKURS WIEDZY O HIV I AIDS

Z okazji Światowego Dnia Walki z AIDS i HIV, który przypada 1 grudnia w naszej szkole odbył się konkurs wiedzy o HIV i AIDS W konkursie na zajęciach wychowania do życia w rodzinie wzięli udział uczniowie klas I, II i III. Konkurs odbył się pod patronatem Stacji Sanitarno-epidemiologicznej w Mielcu. Która sponsorowała nagrody dla uczestników konkursu. Najlepiej w konkursie poradzili sobie: **I miejsce**-Jacek Podobiński, Piotr Kilian, Kamil Kardyś, **II miejsce**-Radosław Tetlak, Grzegorz Mazur, Radosław Drożdżowski, **III miejsce**-Patrik Żola, Wiktoria Januszewska, Marcin Kobylarz, Filip Idzik. Równocześnie odbył się **konkurs plastyczny pt. "Porozmawiajmy o AIDS"** organizowany przez Wojewódzką Stację Sanitarno- Epidemiologiczną w Rzeszowie. W konkursie wzięły udział: Paulina Gancarczyk z klasy III b oraz Flis Daria z klasy I E. Koordynatorem obu konkursów była p. Beata Gruszecka.



### XX edycja OLIMPIADY WIEDZY o ŻYWIENIU i ŻYWNOŚCI

W dniu 11.01.2015 r. odbył się II etap - okręgowy XX edycji Olimpiady Wiedzy o Żywieniu i Żywności. Etap ten odbył się w Zespole Szkół Spożywczych w Rzeszowie. Tematyką wiodącą olimpiady była: **"Żywność prozdrowotna"**. W drugim etapie wzięły udział dwie uczennice naszej szkoły: **Anna Gałda i Karolina Żelasko** z klasy 2E. Test okazał się niełatwym zadaniem dla uczestników olimpiady. Nie mniej jednak jest to nowe doświadczenie dla młodzieży, która chętnie weźmie udział w kolejnej edycji. W trakcie oceniania prac uczniowie wzięły udział w „Wariacjach z czekolady i karmelu” oraz zwiedzili Trasę Podziemną miasta Rzeszowa

# SPORT

## III miejsce drużyn z Elektryka w unihokeju

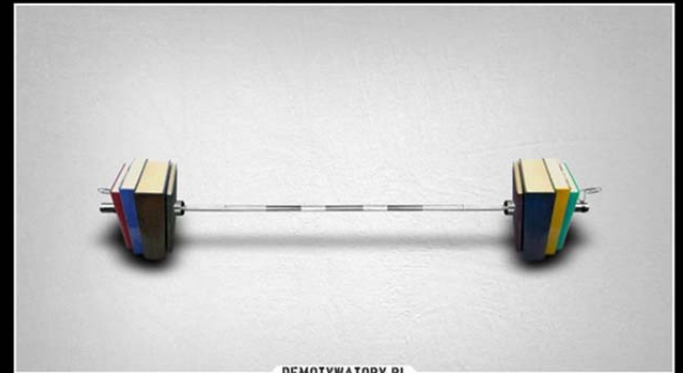
W dniach 10-11 grudnia 2015r. w Zespole Szkół Technicznych w Mielcu odbyły się finały rejonowych zawodów w unihokeju. Z przyjemnością informujemy, że zarówno drużyna dziewcząt jak i chłopców z naszej szkoły, zajęły III miejsce w tych zawodach. Opiekun uczniów pan Hubert Kardyś.



# OGŁOSZENIA

## KONKURS NA PLAKAT PROMUJĄCY CZYTELNICTWO

Zapraszamy do wzięcia udziału w konkursie plastycznym, organizowanym przez Pedagogiczną Bibliotekę Wojewódzką w Rzeszowie - Filia w Mielcu, na plakat promujący czytelnictwo. Format plakatu: A3 lub A4, dowolna technika wykonania, np. rysunek, malarstwo, kolaż, techniki mieszane. Prace konkursowe do I etapu konkursu będą przyjmowane w bibliotece szkolnej do **15 kwietnia 2016r.** Koordynatorkami konkursu na terenie naszej szkoły są bibliotekarki: p. Alicja Rajchel i p. Dorota Targosz.



DEMOTYWATORY.PL

**Książki**

...to handle dla umysłu

## ZBIERAMY ZUŻYTE BATERIE i DROBNE ELEKTRO-ODPADY!

Zapraszamy do udziału w V edycji

**„EkoWalentynek”** – czyli akcji „Kochamy recykling!” Finał odbędzie się oczywiście 14 lutego w dniu Św. Walentego w całej Polsce. Do akcji włączyło się już ponad 100 miejscowości. W szkołach, firmach, gminach oraz organizacjach społecznych będą zamieniane zużyte baterie oraz drobne elektro-

odpady na lizaki- czerwone serca. W Mielcu **„EkoWalentyńki”** organizowane są w naszej szkole i akcja ta odbędzie się już u nas po raz drugi. Zużyte baterie i drobne elektro-odpady będą zbierane aż do 22 kwietnia - do Dnia Ziemi. Koordynatorami akcji w Mielcu są Adrianna Gajewska i Grażyna Kulczyk .

REC  KLING

## NAKRĘTKI TEŻ ZBIERAMY! DLA KACPERKA!

Po raz kolejny zapraszamy wszystkich chętnych do zbierania plastikowych nakrętek dla Kacperka Serafina. Na początku grudnia 2015 roku przekazaliśmy nakrętki zebrane w trakcie ubiegłorocznej zbiórki. Rehabilitacja chłopca i zakup protezy jest wydatkiem przekraczającym możliwości finansowe rodziców. Bardzo prosimy wszystkich do włączenia w zbiórkę. Nakrętki prosimy przynosić do sali 4. Dla osób, które zbiorą najwięcej nakrętek przewidziane są nagrody. Dodatkowych informacji udziela p. Marzanna Mazur - Witek. Termin zbiórki nakrętek od 26 stycznia do 18 marca 2016 roku.



Otwórz serce dla Kacperka

Podaruj



podatku

na zakup kolejnej protezy lewej nogi



Wystarczy w formularzu PIT wpisać poniższe dane:

Numer KRS: 0000037904

Cel szczegółowy: 22546 Serafin Kacper

Ważnymi danymi, prosimy również o wybranie osoby w formularzu PIT na przekazanie innych danych organizacji rozszerzonej publiczności.

Dziękujemy!

www.kacperserafin.pl



## KONKURS „E K O M O D A”

Zapraszamy do udziału w konkursie „**Ekomoda**”. Każda osoba, która chce wziąć udział w konkursie musi przygotować kreację wykonaną na bazie różnych materiałów pochodzących z recyklingu. Macie czas do początku marca. Pokaz mody ekologicznej odbędzie się 8 marca 2016 roku - w Dzień Kobiet na auli szkolnej. Zwycięzcy zostaną nagrodzeni. Dodatkowych informacji udzielają Marzanna Mazur - Witek, Iwona Żoła, Teresa Szczepańska i Marzena Rocznik.



## KĄCIK PEDAGOGA

### „Nie czekaj na dorosłość już dziś uwolnij się od przemocy”

Pod takim hasłem dnia 11 grudnia 2015r. w naszej szkole odbyły się dwa spotkania profilaktyczne z zakresu przemocy w rodzinie, które poprowadzili mgr Rafał Żukowski – psycholog ze Specjalistycznego Ośrodka Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie w Gorzycach i mł.asp. Marek Opiela z Zespołu Profilaktyki Społecznej, Nietletnich i Patologii w Komendy Powiatowej Policji w Mielcu. W zajęciach uczestniczyło łącznie około 120 uczniów technikum z klasy 2A, 2C, 2D i Zasadniczej Szkoły Zawodowej z klasa 1M wraz z nauczycielami. Prowadzący przedstawili młodzieży następujące tematy: **Pojęcie przemocy w rodzinie, rodzaje przemocy oraz skutki jej doświadczania. Rola i zadania poszczególnych instytucji w zakresie przeciwdziałania przemocy.**



### Procedura „Niebieskiej Karty”. Zadania zespołu interdyscyplinarnego oraz grup roboczych.

Organizatorami prelekcji były pedagog szkolny mgr Elżbieta Bąk i psycholog szkolny mgr Joanna Szatkowska. Informacje na temat przemocy i pomocy jej ofiarom można znaleźć na stronie internetowej Specjalistycznego Ośrodka Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie w Gorzycach

<http://www.sowgorzyce.pl/>

## DZIEŃ POZYTYWNEGO MYŚLENIA w naszej szkole



2 lutego przypada Dzień Pozytywnego Myślenia – święto nietypowe i zarazem bardzo potrzebne w dzisiejszym świecie. Łączy się z optymizmem, lepszym światem i oczywiście motywacją na udane jutro.

### Czy warto patrzeć na świat przez różowe okulary?

Po pierwsze pozytywne myślenie pomaga uwierzyć w siebie, własne możliwości oraz odnieść większy sukces w życiu. Dzięki temu znajdujemy motywację do działań i odnajdywanie swoich mocnych stron. Pozytywne myślenie wpływa bardzo dobrze na stan psychiczny i samopoczucie, bowiem udowodnione jest, że optymiści lepiej radzą sobie w życiu i są mniej podatni na stres. Łączy się to z odnoszeniem licznych sukcesów i szybszymi wyjściami z problemowych sytuacji. Po drugie, patrząc przez „różowe okulary” można dostrzec wiele dobra w świecie i w innych ludziach. Ponadto słowa otuchy i wsparcia, które sami sobie fundujemy są także dla nas motywujące. Nawet jeśli wszystko idzie nie tak jak powinno, należy

doszukiwać się jakiś pozytywów i wyjść awaryjnych. Optymiści nigdy nie poddają się i dochodzą najdalej ze wszystkich! Rzeczywiście, bycie optymistą wymaga wiele pracy i wysiłku nad samym sobą, jednak próbując od razu odnosi się efekty.

### Jak nauczyć się pozytywnie myśleć?

- Akceptuj swoje wady i szukaj zalet, które zdominują negatywy. Pozbądź się kompleksów!
- Zaczynaj szukać pozytywów w codziennym życiu
- Nie zamartwiaj się na zapas
- Dbaj o kondycję. Sport jest dobrym czynnikiem na rozładowanie stresu.
- Zajmuj się tym co sprawia Ci przyjemność

# KĄCIK KULINARNY

**Czerwone serca walentynkowe** - ciasteczka z posypką cukrową. Lekko kruche, maślane, miękkie od razu po upieczeniu, potem kruszeją. Proste do wykonania i idealne do walentynkowych dekoracji :-).

Składniki na około 30 niedużych ciastek:

- 200 g masła, w temperaturze pokojowej
- 1/2 szklanki drobnego cukru do wypieków
- 1 jajko
- 2 szklanki mąki pszennej
- 2 łyżeczki ekstraktu z wanilii
- czerwony barwnik spożywczy w paście/żelu

Lukier:

- 1 szklanka cukru pudru
- 2 - 3 łyżki wrzącej wody lub soku z cytryny
- posypka cukrowa

Masło i cukier umieścić w misie miksera. Utrzeć, do otrzymania bardzo puszystej, jasnej masy. Dodać barwnik (ilość wedle potrzeby) i zmiksować do otrzymania jednolitego czerwonego ciasta. Dodać jajko i utrzeć, do całkowitego połączenia. Dodać ekstrakt i zmiksować. Dodać mąkę i zmiksować do połączenia. Uformować w kulę. Stolnicę oprószyć bardzo delikatnie mąką. Wyłożyć kulę ciasta i rozwałkować na grubość 1 cm (nie cieniej, ciasteczka powinny być dość grube). Wycinać serca przy pomocy foremki do ciastek. Układać na blaszce do pieczenia wyłożonej papierem do pieczenia lub matą teflonową. Piec w temperaturze 190°C przez około 12 - 15 minut lub do lekkiego zrumienienia brzegów. Wyjąć, wystudzić na kartce.



Cukier puder rozetrzeć w naczyniu z wrzącą wodą (grzbietem łyżki) do gładkości. Jeśli będzie zbyt gęsty - dodać więcej wody. Jeśli zbyt rzadki - dosypać cukru pudru. Ciasteczka maczać w lukrze, odkładać na kratkę, posypać cukrowymi kuleczkami. Przechowywać do 7 dni w szczelnym pojemniku.

Smacznego!:-)

## HUMOR

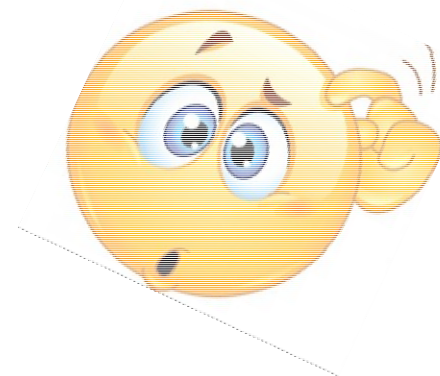
Mamy dzisiaj Walentynki,  
święto chłopca i dziewczynki,  
Tych co się kochają,  
No i sobie też ufają,  
Dają sobie dziś prezenty,  
Mówiąc przy tym to WALENTY.  
Potem spacer w parku krótki,  
trochę piwa, trochę wódki,  
Aby lepiej się gadało,  
miłość wyznawalo.  
Potem kino, jakieś kwiaty,  
A wieczorem marsz do chaty.  
Dwie poduszki, jeden koc  
Taki dzień to słodki owoc



## ZAGADKI

**Z jakiego kraju Walentynki przyszły do Polski ?**

**Najsłynniejsza para zakochanych w literaturze ?**



**Redakcja:** Skuza Katarzyna, Kania Aleksandra, Grabowska Oliwia, Konieczny Natalia, Haracz Andrzej  
**Opieka:** Anna Bajor, Dorota Targosz, Janusz Kotarba

