



**PAŃSTWOWA WYŻSZA SZKOŁA WSCHODNIOEUROPEJSKA  
W PRZEMYŚLU  
INSTYTUT SOCJOLOGII**

**3.8. Karta do portfolio<sup>1</sup> - Sposoby poszukiwania pracy (przygotowała - Marzanna Mazur - Witek)**

**Praca zawodowa – jak jej szukać?**

**Krok 1 Dokonaj autoanalizy, czyli:**

- określ swoje mocne i słabe strony
- zidentyfikuj swoje zasoby
- uświadom sobie, w czym naprawdę jesteś dobry/dobra.

**Krok 2 Wybierz potencjalnych pracodawców, czyli:**

- zastanów się, kto zainteresuje się Twoimi kompetencjami, dla kogo możesz być interesującym pracownikiem
- zastanów się, dla kogo chcesz pracować, czy interesuje Cię jakakolwiek praca, czy raczej konkretna branża
- zastanów się, gdzie chcesz pracować, czy interesują Cię długie dojazdy, czy raczej wolisz pracę na miejscu.

**Krok 3. Przygotuj potrzebne dokumenty aplikacyjne, czyli:**

- CV
- List motywacyjny
- Portfolio.

**Krok 4. Korzystając z różnych metod poszukiwania pracy, np. takich jak:**

- sieć kontaktów
- networking
- ogłoszenia prasowe
- ogłoszenia internetowe

---

<sup>1</sup> M. Rosalska, A. Wawrzonek, *Od marzeń do kariery. Poradnik dla uczniów i absolwentów szkół ponadgimnazjalnych.*, Warszawa 2013, s. 76 - 82

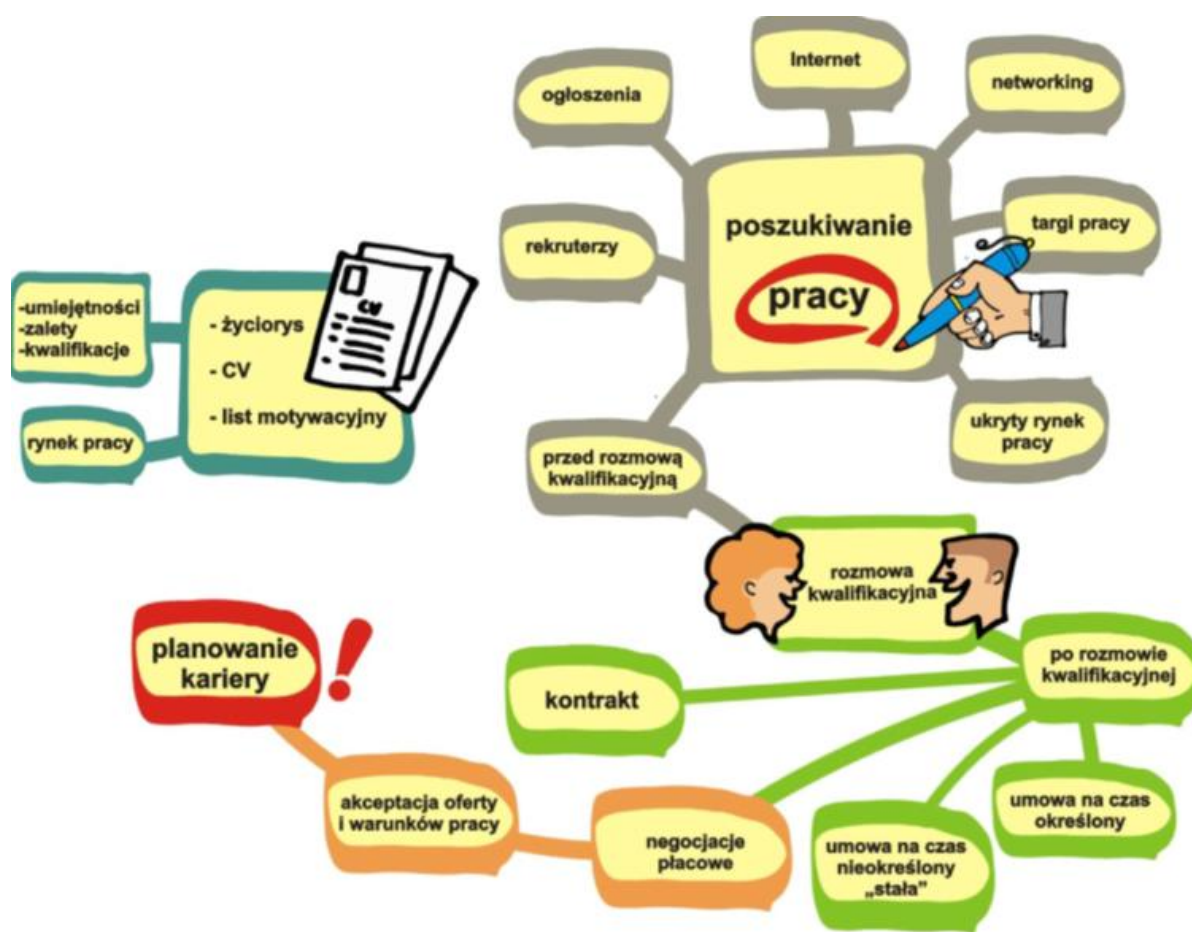
– bezpośredni kontakt z pracodawcą (targi i giełdy pracy, dni kariery, targi edukacyjne, dni przedsiębiorczości, drzwi otwarte, wolontariat)

– skorzystaj z pomocy instytucji pomagających znaleźć pracę

#### Krok 5. Roześlij bądź prześlij osobiście swoje dokumenty aplikacyjne

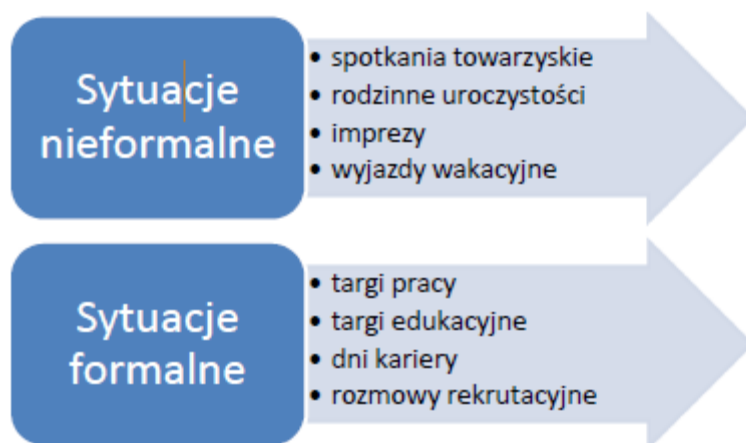
Niezbędne na tym etapie poszukiwania pracy będą cierpliwość i wytrwałość. Prawdopodobnie złożysz wiele aplikacji, zanim zostaniesz zaproszony/na na rozmowę.

### Mapa poszukiwania pracy



Studia podyplomowe współfinansowane ze środków Unii Europejskiej  
w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

## Realne znajomości



## Moja sieć wsparcia

W wykropkowane miejsca powpisuj: kontakty, które mogą okazać się przydatne przy szukaniu pracy; adresy instytucji, które funkcjonują w Twoim regionie, oraz strony internetowe, z których pomocy chciałbyś/chciałabyś skorzystać przy szukaniu pracy. Spróbuj wypełnić swoją sieć wsparcia w sposób przemyślany i uporządkowany.

<b>Moje kontakty:</b>	<b>Moje adresy:</b>	<b>Moje strony www:</b>
1. ....	1. ....	1. ....
2. ....	2. ....	2. ....
3. ....	3. ....	3. ....
4. ....	4. ....	4. ....

Studia podyplomowe współfinansowane ze środków Unii Europejskiej  
w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego