



**PAŃSTWOWA WYŻSZA SZKOŁA WSCHODNIOEUROPEJSKA  
W PRZEMYSŁU  
INSTYTUT SOCJOLOGII**

**3.4. Karta do portfolio<sup>1</sup> - Planowanie czasu (przygotowała - Marzanna Mazur - Witek)**

**Zaplanuj swoje przygotowanie do matury**

Kiedy?		Co?
<b>Krok 1</b>	III klasa technikum	<ul style="list-style-type: none"><li>✚ Zastanów się, czy chcesz studiować?</li><li>✚ Jeśli już wiesz, że chcesz studiować to wybierz co chcesz studiować.</li><li>✚ Zastanów się, dlaczego chcesz studiować ten kierunek?</li></ul>
<b>Krok 2</b>	III klasa technikum	<ul style="list-style-type: none"><li>✚ Sprawdź, jakie uczelnie oferują kierunek, którym jesteś zainteresowana/ny.</li><li>✚ Porównaj oferty tych uczelni, wybierz te, które są dla Ciebie najkorzystniejsze.</li><li>✚ Sprawdź wymagania rekrutacyjne! Sprawdź jakie egzaminy i na jakim poziomie są wymagane na wybranych przez Ciebie uczelniach.</li></ul>
<b>Krok 3</b>	IV klasa technikum/początek klasy maturalnej	<ul style="list-style-type: none"><li>✚ Wybierz przedmioty, które chcesz zdawać na maturze.</li></ul>
<b>Krok 4</b>	IV klasa technikum/początek klasy maturalnej	<ul style="list-style-type: none"><li>✚ Opracuj plan przygotowań. Zadania rozpisz na każdy miesiąc.</li></ul>
<b>Krok 5</b>	IV klasa technikum	<ul style="list-style-type: none"><li>✚ Na bieżąco planuj sobie pracę np.: na tydzień, miesiąc itd.</li><li>✚ Kontroluj tempo pracy i trzymaj samodyscyplinę. Nie odkładaj na później, bo może ci zabraknąć czasu.</li></ul>
<b>Krok 6</b>	IV klasa technikum	<ul style="list-style-type: none"><li>✚ Poszukaj wsparcia. Każdy potrzebuje kogoś, kto zrozumie i pomoże. Szczególnie, że przygotowania do matury bywają stresujące.</li></ul>

<sup>1</sup> M. Rosalska, A. Wawrzonek, *Od marzeń do kariery. Poradnik dla uczniów i absolwentów szkół ponadgimnazjalnych.*, Warszawa 2013, s. 10 - 11